



PLANIFICACION DE CONTINUIDAD PEDAGOGICA 2020

Nivel Inicial – Educación Física – Entrega N°6

Profesora: Lucrecia Hernández

➤ **JUGAMOS CON EL CUERPO**

En esta edad es muy importante reconocer las partes del cuerpo para moverlas, desarrollarlas, identificarlas para luego generar movimiento. Es por eso que hoy lo invito a jugar con todo el cuerpo y para eso necesitaremos una **HOJA DE PAPEL DE DIARIO**. Tan sólo eso nos ayudará hoy a realizar la clase.

➤ **ENTRADA EN CALOR**

Antes de comenzar a jugar los invito a bailar esta **canción** que luego será la que nos acompañe durante la próxima actividad:

<https://www.youtube.com/watch?v=pc06kmPcNkk>

➤ **A MOVER EL CUERPO**

Ahora que ya entramos en calor, vamos a comenzar bailando y cuando la música se detenga les mostraremos alguna parte del cuerpo a los chicos (en nuestro cuerpo). Ellos deben **sostener la hoja de papel de diario contra la pared con la parte indicada**. Luego, vuelve a sonar la canción, volvemos a bailar, y repetimos el ejercicio de la hoja contra la pared con otra parte del cuerpo diferente.

Acá les dejo una secuencia de partes del cuerpo que pueden ir nombrando:

- | | | |
|----------|------------|--------------------|
| 1. MANO | 5. PANZA | 9. COLA |
| 2. PANZA | 6. RODILLA | 10. HOMBRO |
| 3. CODO | 7. ESPALDA | 11. MANO Y RODILLA |
| 4. PIE | 8. CABEZA | 12. CABEZA Y MANO |



Con este juego trabajamos el esquema corporal, la fuerza, el equilibrio, la resistencia, habilidades básicas de desplazamiento, etc.

➤ **BOLLITO DE PAPEL**

Seguramente, cuando terminemos de jugar, nuestra hoja de papel de diario este arrugada, rota, haya perdido alguna parte y eso está bien, es parte del juego y significa que la usamos, nos divertimos y nos movimos un montón.

Es por eso que la haremos un “BOLLITO” para golpear con diferentes partes del cuerpo. Podemos volver a usar las nombradas más arriba como también cambiarle objetivos, que pueda embocar su bollito en algún envase con diferentes partes del cuerpo, trasladarlo por una línea con la cabeza, manos, pies, pasarlo por debajo de una silla, golpearlo por encima de una cuerda, etc. ¡A usar nuestra creatividad en movimiento!



➤ **VUELTA A LA CALMA**

Para finalizar, los invito a recostarse sobre un almohadón, si es sobre una mantita en el suelo mejor, y escuchen en bello sonido del mar y las gaviotas. Seguro lo extrañan tanto como yo, aquí se los comparto: <https://www.youtube.com/watch?v=NB1dH398LS0>